

～夏のほてった体に～

**冷んやりジェル作り&健康の話**

夏は暑い日差しでほてりやすい季節です。そんな時におすすめ！  
好きな香りの**ぷるんぷるん**な透明ジェルで、肌に付けた瞬間に  
冷んやりクールダウンできます★

**薬剤師による「健康の話」**

今年の夏は猛暑ですね。  
今回は、熱中症・脱水症の話。  
正しい予防法を知り、普段から  
気を付けることで防ぐことが  
できます。  
この夏おすすめ飲料水で、  
脱水にならないための対策を  
ご紹介します。

① 9:30～10:30

② 10:45～11:45

③ 12:00～13:00

\*所要時間 60分

ご希望の時間帯を伝えてお申込み下さい。たくさんのご参加お待ちしております。

**●日時 8月18日(土)****●参加費: 500円(お土産付)****●お申込み方法****●定員:各回7名(申込先着順)**

ひかり薬局大学病院前調剤センターまで、  
**直接またはお電話**でお申込みください。

受付時間 月～金 8:30～18:00

土 9:00～13:00

受付期間 **開催日前日まで****●会場 ひかり薬局**

会場地図

**大学病院前調剤センター**

仙台市青葉区支倉町4-34 (東北大学病院様向かい)

TEL:022-214-3711

