

第22回手作りアロマ教室開催レポート

8/26 (土) 『おしゃれなロールオン香水&さっぱりローション』を作りました。

香りの好みは、体調や気分で変化するもの。たくさんの精油の中から香りや目的によって使い分けます。ラベンダーの香りでリラックスしたり、ゼラニウムの香りで気分を明るくしたり、イランイランの香りで前向きな気持ちになります。様々な精油を試しながら、今の気持ちに合わせてぴったりの香りを見つけられました！



※次回手作りアロマ教室の詳細が決まりましたら、ホームページに掲載致します。ぜひご覧くださいませ。