

手作りアロマ教室開催レポート

2/8（土）の午前、午後に手作りアロマ教室を開催しました。当日は悪天候でしたが、終始和やかな雰囲気で行われました。



まずはリップクリーム作りです。材料を溶かしたものを慎重に容器へ・・・材料のカレンデュラ油のオレンジが鮮やかですね♪
リップはラベンダーかティーツリーの精油を選んでいただきました。

精油の特徴や材料の油などについて説明しながら・・・次はハンドクリーム作りです。



湯せんで材料をとかしてから、さらにほかの材料も混ぜていきます。

精油以外の材料をすべて混ぜたらひたすらあとは混ぜて混ぜて混ぜて・・・根気よく混ぜています！





少し固まってきたらお好みの精油を入れて
いきます。今回は9種類の精油をご用意しました。
良い香りがただよってきています♪

精油を加えたらさらに混ぜて混ぜて・・・

容器にデコレーションしたら
ラッピング♪
デコレーションはシールやリボンなど
をご用意しましたが、「やったことないけど
楽しい～」と皆さん楽しんでいました。

皆さんそれぞれすてきな香りの
オリジナルリップ&ハンドクリームが
完成しました！



今回参加された方の感想より・・・

- *とても楽しかったです。できあがりも大満足です。ありがとうございました。
- *初めてのアロマ教室でとても興味があって参加しました。とても楽しくまた参加したいです。ハンドクリーム、リップを使うのがとても楽しみです。
- *とてもアットホーム的で楽しかったです。
- *定期的で開催してほしい。段階を踏んでステップアップしていくようなコースがあってもよいですね。

担当者より・・・

みなさんとともに楽しんで参加していただき、私自身もとてもうれしく、楽しく開催することができました！また、楽しめる企画をご用意し、アロマセラピーに親しんでいただけるような機会を増やしていきたいと思っております。