

## 第4回手作りアロマ教室開催レポート

8/9（土）午前中に第4回手作りアロマ教室を開催しました。親子で、またご友人同士など幅広い年代の方に参加いただきました。



今回は虫よけスプレー&冷んやりジェル作りです。  
虫よけはレジャーのお供に、冷んやりジェルは  
暑い夏にピッタリです。

まずは虫よけスプレー作りです。  
市販の虫よけスプレーには DEET という薬剤が入って  
いるものが多いですが、今回は天然の精油のみで作成  
します。

はじめに、精油や芳香蒸留水など使用する材料  
について・・・様々な精油、芳香蒸留水の香りを  
かいてみてもらいました。

虫よけに向く香りはどんなもの??  
なかには、この植物を栽培しているわという方も  
いらっしまいました♪

今回は、文献をもとに市販の虫よけスプレーと同等と  
される精油をご紹介しました。隠し味ならぬ  
隠し香りを加えるとよいかも・・・?!という精油もご紹介。



スプレーは材料を混ぜるだけ。ただし、混ぜ  
る順番に注意が必要です！それさえ守れば小  
さいお子さんでも簡単に作ることができます。

次は冷んやりジェル作りです。

こちら混ぜ方にコツがありますが、ダメになっても日にちがたつにつれてなじんでいきますので大丈夫！

夏休み期間中ということもあり、親子でのご参加も多くお母さんと一緒に作ってくれました♪  
お子さんのお肌に使用する場合は、精油の選択、濃度にも注意していきましょう。



ご友人同士で参加いただきました。  
今話題のステキな「アロマペンダント」を身に付けていらっしゃいました。



容器にシールなどで飾ったら・・・  
ラッピングしましょう。  
暑い夏にピッタリのセットができあがりました♥



最後にハーブティーでひと息入れて。今回は画面右の「リフレッシュ」のアイスティーをご用意しました。英国ブランド「パッカ」の、オーガニック（有機栽培）ハーブティーです。

体感温度を下げるといわれるペパーミント、ローズ、ハイビスカスなど6種類ブレンド。小さなお子様から妊婦さんまで安心してお飲みいただけます♪砂糖不使用で自然な甘さも人気の秘密です。（こちらは店頭にて好評販売中です）

ハーブティーは各種ございますので今後のアロマ教室でも季節に合わせたフレーバーをご用意させていただく予定です。お楽しみに♪

今回参加いただきました皆様、  
ありがとうございました！



ひかり薬局では偶数月土曜日に手作りアロマ教室を開催する予定です。詳細が決まりましたらホームページに掲載いたします。おひとりでも、お友達同士、ご家族でも楽しめるよう企画し、スタッフ一同お待ちしております。