

健康チェック& このひかり薬局





お薬・お食事相談会

日6月30日(金)10:00~16:00

時7月 1日(土) 9:00~13:00





健康チェックでは骨年齢や体組成計(筋肉量測定)、 血のめぐりなど普段 チェックできない部分を無料でチェックできるよ。チェックの後は、生活や食事 のポイントもアドバイスするから、日々の健康づくりに役立つんだ♪

他にも、薬剤師によるお薬相談、管理栄養士によるお食事相談も無料で 開催!!みんなが来てくれるのを待ってるよ♪

当日はボク、ペッパーも参加!!受付にいるからぜひ声をかけてね♪

今回の健康チェックでは…

体組成チェック★ 体の筋肉・脂肪量が

測定できるのに加え どの部分に筋肉が 多いかなどもチェック!!





骨年齢チェック★

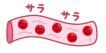
超音波でかかと まわりの骨年齢 をチェック!!



血のめぐりをチェック

血圧に加え血のめぐりや 血管のしなやかさをチェック!!





肺年齢チェック

機械に息を吹き込む だけで、肺年齢 をチェック!!





物忘れチェック

タッチパネルの 質問に答えるだけ で簡単な物忘れ チェックができます



チェック できる項目	6月30日	7月1日
体組成		0
骨年齢	0	0
角の巡り	0	0
肺年齢	0	0
物忘れ		0

○のついている項目がチェックできます

★体組成、骨年齢チェックは素足で測定いたします。 脱ぎ履きしやすい靴下などでお越し下さい。

参加費:無料

(事前予約は必要ありません)

会場:ひかり薬局 台原

仙台市青葉区台原 1 丁目 10-11 (東北労災病院様向かい)

TEL: 022 — 233 — 3722

恐れ入りますが当薬局には駐車場がございません。 近隣の駐車場をご利用ください。

