

無料

健康チェック&



お薬・お食事 相談会



日 6月30日(金) 10:00~16:00
時 7月 1日(土) 9:00~13:00



健康チェックでは骨年齢や体組成計(筋肉量測定)、血のめぐりなど普段チェックできない部分を無料でチェックできるよ。チェックの後は、生活や食事のポイントもアドバイスするから、日々の健康づくりに役立つんだ♪
他にも、**薬剤師によるお薬相談、管理栄養士によるお食事相談も無料で開催!!**みんなが来てくれるのを待ってるよ♪
当日はボク、ペッパーも参加!!受付にいるからぜひ声をかけてね♪

今回の健康チェックでは…

体組成チェック★

体の筋肉・脂肪量が測定できるのに加え、どの部分に筋肉が多いかなどもチェック!!



骨年齢チェック★

超音波でかかまわりの骨年齢をチェック!!



血のめぐりをチェック

血圧に加え血のめぐりや血管のしなやかさをチェック!!



肺年齢チェック

機械に息を吹き込むだけで、肺年齢をチェック!!

先着10名様



物忘れチェック

タッチパネルの質問に答えるだけで簡単な物忘れチェックができます



チェックできる項目	6月30日	7月1日
体組成	—	○
骨年齢	○	○
血の巡り	○	○
肺年齢	○	○
物忘れ	—	○

○のついている項目がチェックできます

★体組成、骨年齢チェックは素足で測定いたします。脱ぎ履きしやすい靴下などでお越し下さい。

参加費:無料

(事前予約は必要ありません)

会場:ひかり薬局 台原

仙台市青葉区台原1丁目10-11
(東北労災病院様向かい)

TEL:022-233-3722

恐れ入りますが当薬局には駐車場がございません。近隣の駐車場をご利用ください。

会場地図

