

## 第 10 回手作りアロマ教室開催レポート

8/29（土）に第 10 回手作りアロマ教室を開催いたしました。

8月とはいえ肌寒く感じる気候にも関わらず、今回もたくさんの方に参加いただきました。



今回はスクラブソルト、ジェル作りです。

土曜日も当薬局は 9:00~13:00 開局しており、アロマ教室は待合室の一角で開催しております。そのため、来局された患者さんが待ち時間に参加いただくこともできます。（空席がある場合）

写真のように開催中であることを掲示しておりますので、お気軽にお声掛けください。

### 《スクラブソルト作り》

角質ケアにおすすめのスクラブソルト♥

一度使うとやみつきになってしまいます。配合を色々変えて好みの使用感にできるのが手作りの良さです♪

塩は様々なものがありますが、今回はこちらを使用→ご家庭でもよくお使いになる塩で作成しました。



色づけはお好みですが、ハーブパウダー各種ご用意。

クレイ（泥）、ホホバ油等の材料をよく混ぜ合わせます。

香りづけはもちろん、それぞれ好きなものを選んでいただきました。



きれいなピンク♥

## 《ひんやりジェル作り》

8月なのに肌寒く感じる気候となってしまいましたが・・・  
お風呂あがりにつけていただくと気持ち良いと思いますよ♪

今回のジェル作りはお子様到大人気★

お友達と参加くださった方、また、患者さんとして来局いただき、  
お薬ができあがるまでの待ち時間に参加してくださったお子様も  
いらっしゃいました。

そんなジェル作りもコツをつかめば簡単に作ることができます。

後日談として・・・寝る前につけると

リラックスしてよく眠れますと言ってくくださった方

もいました♡



最後は入れ物にシールやリボンなどで  
デコレーションして完成です♪



最後にお好みのハーブティーを選んでいただき、  
提供させていただきました。

こちら PUKKA (パッカ) ハーブティーは  
小さなお子様から妊婦さんまで安心してお飲みいただけます♪  
砂糖不使用で自然な甘さも人気の秘密です。

こちらは店頭にて好評販売中です！  
新しいフレーバーも随時入荷しております★  
ラッピングもいたしますのでちょっとしたギフトにも最適ですよ♪

ハーブティーは各種ございますので今後のアロマ教室でも  
色々なフレーバーをご用意させていただく予定です。お楽しみに♪



今回参加いただきました皆様、  
ありがとうございました！



ひかり薬局では偶数月土曜日に手作りアロマ教室を開催する予定です。  
詳細が決まりましたらホームページに掲載いたします。  
おひとりでも、お友達同士、ご家族でも楽しめるよう企画し、スタッ  
フ一同お待ちしております。