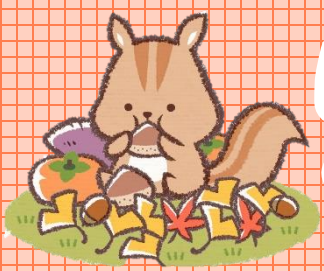


管理栄養士による



栄養相談

を行っております

11月9日(月)
午前9時～

無料



お一人様 30分程度、
お食事に関するご相談にお応えしております
コレステロールや中性脂肪、
血糖値など気になる数値がある方や、
お子様の離乳食や妊婦さんの食事に関しての
疑問などもお気軽ににご相談ください！

栄養ミニクイズ

災害への備えとして適しているのはどちらでしょう？



①生野菜



②野菜ジュース

＊正解は「②野菜ジュース」です！

生野菜は日持ちしないことや、洗わなければ食べられないこともあり、
水不足の災害時では扱いが難しい食品です。

ケヤキ薬局 本店
03-5722-3331

