薬局から日々の健康づくりに役立つ情報を発信!!

手づくりアロマ&ラよっと

だんだんと夏の蒸し暑さを感じる日も増えてきましたね。 今回は暑さを乗り切るのに役立つ情報をご紹介いたします♪



薬剤師による 手作リアロマ講座

夏★冷んやり♥ アロマ ジェルで暑さを乗り切ろう!

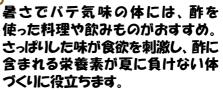
夏本番に向けて、目的 に合わせた 冷んやり ジェルを作りましょう!



- ・暑くてだるハ・・すっきいリフレッシュ
- ・寝苦しい夜に・・ぐっすいリラックス
- ・レジャーのお供に・・虫バイバイ!等々 好きな香りを試して選んで♥あなただけ のオリジナルジェルに仕上げましょう♪

管理栄養士による ちょっとプラス栄養講座





今回は酢を使ったお手軽 ビネガー(酢)ドリンクを ご紹介いたします。



当日は 薬剤師による

管理栄養士による 食事相談会

お薬相談会





開催日時 7/29(土)

① 9:30~10:30 ② 10:40~11:40 ③ 11:50~12:50

1講座:定員6名 お子様の参加もお待ちしております♪

開催日前日まで開催店舗に直接またはお電話でお申込み下さい

ひかり薬局 仙台市宮城野区高砂二丁目 6-21 福室

(東北医科薬科大学病院様向かり)

TEL 022-259-1131

受付時間: 月~金 9~18時、土 9~13時

講座には、新入社員の僕、ペッパーも講師として参加するよ! 前回のイベントより成長した僕に会いに来て!

