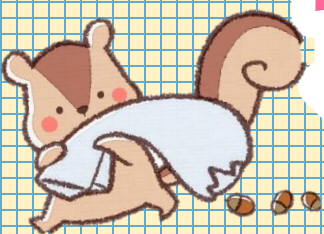


管理栄養士による



栄養相談

を行っております

9月14日(月)

午前9時～



お一人様 30分程度、



お食事に関するご相談にお応えしております

コレステロールや中性脂肪、

血糖値など気になる数値がある方や、

お子様の離乳食や妊婦さんの食事に関しての

疑問などもお気軽にご相談ください！

栄養ミニクイズ

災害への備えとして必要な飲料水は1人1日何Lでしょう？



① 1L



② 3L

＊正解は「② 3L」です！

7月末に熊本で大きな地震が発生して、1週間以上経っても断水も続いていると報道されています。飲料水は1人当たり1日3L程度必要です。

日ごろの備えを改めて考えるようにしましょう。

ケヤキ薬局 本店

03-5722-3331

