

栄養相談会



家族みんなが健康で暮らせることは何よりの幸せです。でも、健康の基本である食事が不規則だったり、偏っていると体調を崩す原因となります。持病のある方はもちろん、寒暖の差により体力が消耗している方や、メタボが気になる方、お酒やコンビニ弁当の摂取量が多い方などは特に注意が必要です。季節に合った食事の工夫で体力維持を心がけましょう。食欲がないときの栄養補給方や、体調不良の症状別・年齢別のおすすめレシピなど、当薬局の管理栄養士が栄養・食事に関する疑問・悩みにお答えします。どんな些細なことでも気軽にご相談ください。



日時	5月28日(水)	① 9:30	④ 14:30
	5月29日(木)	② 11:00	⑤ 16:00
定員	両日①～⑤各1名		

※お申し込み
開催日前日までに直接またはお電話にてお申し込みください。
TEL:0229-24-3850



ひかり薬局 大崎市民病院前

5月1日オープン!!!

～地域の人々の健康で豊かな暮らしに貢献します～



大崎市では2店舗目になるひかり薬局の「大崎市民病院前」が本日オープンいたします。処方せんの受付はもちろんのこと、薬や栄養、在宅医療や介護などの不安・疑問にお答えし、気軽にお立ち寄りいただける「かかりつけ薬局」として、皆様のお役に立てればと考えております。県北地域にお住まいの方々の健康で豊かな暮らしに貢献できるよう、微力ながら精一杯努めてまいりますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

わたしたちがお手伝いできること。

- 薬や処方せんなどの不安や疑問にお答えします。
- 訪問服薬指導など在宅医療の支援を行います。
- 管理栄養士による栄養・食事相談を受け付けます。
- ケアマネージャーによる、居宅介護支援を実施します。
- 一般用医薬品・健康に関する食品や生活用品を取り扱っております。





ひかり薬局 大崎市民病院前

【所在地】〒980-6136 大崎市吉川鎮境二丁目8番14号
 【TEL】0229-24-3850 【FAX】0229-24-3851
 【営業時間】月～金 AM 8:30～PM 5:30
 【定休日】土曜・日曜・祝日・年末年始

駐車場完備

宮城県を中心に福島県、埼玉県、栃木県、千葉県、東京都に52の店舗を展開

株式会社オオノ

【本社】〒980-0824 仙台市青葉区安倉町4-34
 【TEL】022-215-1411 【FAX】022-216-0283
 【HP】http://www.hikari-pharmacy.co.jp/